

Sommerferienplan 2025

Sportstätte	Straße der Sportstätte	Name des Angebots	Erwachsene / Kinder	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ferien Beginn	Ferien Ende	evtl. Hinweise
AIKIDO									
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Jugendliche und Erwachsene	Jugendliche/Erwachsene	Dienstag	19:00	20:30	19:00	20:30	
Schule Berne	Lienastr. 32	Jugendliche und Erwachsene	Jugendliche/Erwachsene	Freitag	18:30	20:00	18:30	20:00	
BADMINTON									
Schule Kamminer Straße	Kamminer Str. 4	Hobbygruppe	Erwachsene	Montag	19:00	22:00	19:00	22:00	
Schule Nydamer Weg	Nydamer Weg 44	Hobbygruppe	Erwachsene	Dienstag	19:00	22:00	19:00	22:00	Kamminer Straße!
Schule Kamminer Straße	Kamminer Str. 4	Leistungsgruppe	Erwachsene	Mittwoch	19:00	22:00	19:00	22:00	
Schule Kamminer Straße	Kamminer Str. 4	Leistungsgruppe	Erwachsene	Freitag	19:30	22:00	19:30	22:00	
BASKETBALL									
Gymnasium Meiendorf	Schierenberg 60	Herren - Hobbygruppe	Erwachsene	Dienstag	20:00	22:00	20:00	22:00	Montags, sowie Do, 14.08., 21.08. + 28.08., 20-22 Uhr, Sporthalle Berne, Lienastr. 32
ehem. Grundschule Schierenberg	Schierenberg 50	Herren - Hobbygruppe	Erwachsene	Sonntag	18:15	22:00	20:00	22:00	Montags, sowie Do, 14.08., 21.08. + 28.08., 20-22 Uhr, Sporthalle Berne, Lienastr. 32
BOGENSPORT									
Grundschule am Gut	Thomas-Mann-Str. 2	Jugendliche	Jugendliche	Donnerstag	18:00	20:00	18:00	20:00	NICHT am 14.08.!
Grundschule am Gut	Thomas-Mann-Str. 2	Erwachsene	Erwachsene	Donnerstag	20:00	22:00	20:00	22:00	NICHT am 14.08.!
Grundschule am Gut	Thomas-Mann-Str. 2	Kooperation mit SG Stapelfeld	Kinder/Jugendl./Erw.	Samstag	14:00	17:00	14:00	17:00	NICHT am 14.08.!
Grundschule am Gut	Thomas-Mann-Str. 2	Freies Training	Kinder/Jugendl./Erw.	Sonntag	16:00	19:00	16:00	19:00	
DEUTSCHES SPORTABZEICHEN									
Gymnasium Meiendorf	Schierenberg 60	Deutsches Sportabzeichen	Kinder/Jugendl./Erwachsene	Montag	18:00	19:30	18:00	19:30	

Sommerferienplan 2025

Sportstätte	Straße der Sportstätte	Name des Angebots	Erwachsene / Kinder	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ferien Beginn	Ferien Ende	evtl. Hinweise
HANDBALL									
Gyula Trebisch Stadtteilschule	Barenkrug 16	Hallentraining	Erwachsene	Dienstag	19:30	21:45	19:30	21:45	
JU-JUTSU									
Schule Berne	Lienastr. 32	Kindertechnik 6-15 Jahre	Kinder	Montag	17:15	18:30	17:30	18:30	
Schule Berne	Lienastr. 32	Jugendliche und Erwachsene Wettkampftraining 11 - 99 Jahre	Jugendliche/Erwachsene	Montag	18:30	19:45	18:30	19:30	
Schule Berne	Lienastr. 32	Kindertechnik 7 - 12 Jahre	Kinder	Mittwoch	17:15	18:30	17:15	18:30	
Schule Berne	Lienastr. 32	Jugendtechnik 10 - 18 Jahre	Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch	18:30	19:45	18:30	19:45	
Schule Berne	Lienastr. 32	Jugendliche und Erwachsene Wettkampftraining 14 - 99 Jahre	Jugendliche/Erwachsene	Mittwoch	19:45	21:30	19:45	21:30	
Schule Berne	Lienastr. 32	Seniorenttraining (inoffiziell!)	Jugendliche/Erwachsene	Freitag	18:30	21:00	18:30	21:00	
KARATE									
Schule Nydamer Weg	Nydamer Weg 44	Karate	Jugendliche	Dienstag	17:00	19:00	17:00	19:00	Schierenberg 50
Schule Nydamer Weg	Nydamer Weg 44	Karate	Erwachsene	Dienstag	19:00	22:00	19:00	22:00	Schierenberg 50
REHASPORT									
Diabetes und Bewegung									
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Diabetes und Bewegung (Nordic Walking)	Erwachsene	Donnerstag	15:00	16:30	15:00	16:30	
Herzsport									
Schule Kamminer Straße	Kamminer Str. 4	Herzsport (Übungsgruppe)	Erwachsene	Montag	17:00	18:00	17:30	18:30	
Schule Kamminer Straße	Kamminer Str. 4	Herzsport (Trainingsgruppe)	Erwachsene	Montag	18:00	19:00	17:30	18:30	
Schule Bekassinenu	Bekassinenu 32	Herzsport (Übungsgruppe)	Erwachsene	Dienstag	17:30	18:30	18:00	19:00	
Schule Bekassinenu	Bekassinenu 32	Herzsport (Trainingsgruppe)	Erwachsene	Dienstag	18:30	19:30	18:00	19:00	
Grundschule am Gut	Thomas-Mann-Str. 2	Herzsport (gemischte Gruppe)	Erwachsene	Mittwoch	16:30	17:30			Mo, 17:30-18:30 Kamminer Straße oder Di, 18:00-19:00 Bekassinenu

Sommerferienplan 2025

Sportstätte	Straße der Sportstätte	Name des Angebots	Erwachsene / Kinder	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ferien Beginn	Ferien Ende	evtl. Hinweise
Orthopädischer Rehasport									
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Orthopädischer Rehasport	Erwachsene	Donnerstag	17:00	17:45	17:00	17:45	
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Orthopädischer Rehasport	Erwachsene	Donnerstag	18:00	18:45	18:00	18:45	
Fibromyalgie									
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Fibromyalgie	Erwachsene	Donnerstag	12:00	13:00	12:00	13:00	nur am 14.08., 21.08. + 28.08.
STEELDART									
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Steeldart	Jugendliche	Montag	16:30	18:00	16:30	18:00	
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Steeldart	Erwachsene	Montag	18:00	22:00	18:00	21:00	
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Steeldart	Erwachsene	Dienstag	17:00	22:00	18:00	21:00	
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Steeldart	Erwachsene	Mittwoch	17:00	22:00	18:00	21:00	
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Steeldart	Erwachsene	Freitag	17:00	22:00	18:00	21:00	
TAEKWON DO									
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	Erwachsene	Erwachsene	Dienstag	18:00	19:30	18:00	19:30	
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	Erwachsene	Erwachsene	Freitag	17:30	19:30	17:30	19:30	
TANZSPORT									
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Kreativer Kindertanz (5-6 Jahre)	Kinder nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Donnerstag	16:00	16:45	16:00	16:45	nur am 28.08.
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Kindertanz (Musicals/Jazz) (ab 6 Jahre)	Kinder nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Donnerstag	17:00	17:45	17:00	17:45	nur am 28.08.
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Standard und Latein - Fortgeschrittene F 2	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Dienstag	19:00	20:00	19:00	20:00	nur 29.07., 26.08. + 02.09.
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Standard und Latein - Fortgeschrittene F 4	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Dienstag	20:00	21:00	20:00	21:00	nur 29.07., 26.08. + 02.09.
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Standard und Latein - Einsteiger mit Vorkenntnissen	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Dienstag	21:00	22:00	21:00	22:00	nur 29.07., 26.08. + 02.09.

Sommerferienplan 2025

Sportstätte	Straße der Sportstätte	Name des Angebots	Erwachsene / Kinder	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ferien Beginn	Ferien Ende	evtl. Hinweise
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Standard und Latein - Fortgeschrittene F 5	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Donnerstag	19:00	20:00	19:00	20:00	nur 24.07. + 28.08.
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Standard und Latein - Fortgeschrittene F 3	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Donnerstag	20:00	21:00	20:00	21:00	nur 24.07. + 28.08.
Gemeinschaftshaus Berne	Karlshöher Weg 3	Standard und Latein - Fortgeschrittene F 1	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Donnerstag	21:00	22:00	21:00	22:00	nur 24.07. + 28.08.
TISCHTENNIS									
ehem. Grundschule Schierenberg	Schierenberg 50	Erwachsene (Punktspiele)	Erwachsene	Montag	19:00	22:00	19:00	22:00	
ehem. Grundschule Schierenberg	Schierenberg 50	Erwachsene	Erwachsene	Mittwoch	19:00	22:00	19:00	22:00	
ehem. Grundschule Schierenberg	Schierenberg 50	Hobbygruppe + Punktspiele	Erwachsene	Donnerstag	19:30	22:00	19:30	22:00	
TRENDSPORT									
Schule Berne	Lienastr. 32	Bauch-Beine-Po	Erwachsene	Dienstag	19:15	20:05	18:00	18:50	nur am 12.08.
Schule Berne	Lienastr. 32	Zumba®-Fitness	Erwachsene	Dienstag	19:15	20:05	18:30	19:20	nur am 29.07. + 05.08.
Schule Berne	Lienastr. 32	Bauch-Beine-Po	Erwachsene	Dienstag	19:15	20:05	19:30	20:20	nur am 29.07., 19.08. + 26.08.
Schule Berne	Lienastr. 32	Zumba®-Fitness	Erwachsene	Donnerstag	17:10	18:10	17:10	18:10	am 24.07., 31.07., 07.08. + 14.08.
Schule Berne	Lienastr. 32	Fatburner	Erwachsene	Donnerstag	18:10	19:10	18:10	19:10	am 24.07., 31.07., 07.08. + 14.08.
TURNEN, FITNESS, PRÄVENTION									
Ballett									
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Ballett 4 bis 5 Jahre - Aufnahmestopp	Kinder nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Freitag	14:30	15:15	14:30	15:15	nur am 29.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Ballett 6 bis 7 Jahre - Aufnahmestopp	Kinder nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Freitag	15:15	16:00	15:15	16:00	nur am 29.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Ballett 7 bis 8 Jahre - Aufnahmestopp	Kinder nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Freitag	16:00	16:45	16:00	16:45	nur am 29.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Ballett 9 bis 11 Jahre	Kinder nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Freitag	16:45	17:45	16:45	17:45	nur am 29.08.

Sommerferienplan 2025

Sportstätte	Straße der Sportstätte	Name des Angebots	Erwachsene / Kinder	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ferien Beginn	Ferien Ende	evtl. Hinweise
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Ballett ab 11 Jahre	Jugendliche nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Freitag	17:45	19:00	17:45	19:00	nur am 29.08.
Kinderturnen									
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Eltern + Kind (1-2 J.)	Kinder	Donnerstag	15:15	16:00	15:15	16:00	nur am 24.07.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Eltern + Kind (2-3 J.)	Kinder	Donnerstag	16:00	16:45	16:00	16:45	nur am 24.07.
Bewegung für Ältere									
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Bewegung trotz Arthrose + Osteoporose	Erwachsene	Montag	9:30	10:30	9:30	10:30	
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Bewegung trotz Arthrose + Osteoporose	Erwachsene	Montag	10:45	11:45	10:45	11:45	
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Hockergymnastik	Erwachsene	Montag	11:45	12:35	11:45	12:35	
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Gymnastik im Stehen und Sitzen	Erwachsene	Mittwoch	9:30	10:20	9:30	10:30	nur am 30.07. + 06.08.
Fitness									
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Sommerfitness	Erwachsene	Dienstag	10:00	11:00	10:00	11:00	wechselnde ÜL
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Sommerfitness	Erwachsene	Dienstag	19:30	20:30	19:30	20:30	wechselnde ÜL
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Fitness am Freitag 60+	Erwachsene	Freitag	10:15	11:15	10:15	11:15	nur am 25.07.
Line Dance									
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Line-Dance (mit Vorkenntnissen)	Erwachsene	Montag	17:30	19:00	17:30	19:00	nur am 18.08. + 25.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Line-Dance (Fortgeschrittene)	Erwachsene	Montag	19:00	20:30	19:00	20:30	nur am 18.08. + 25.08.
Präventionssport									
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Qi Gong	Erwachsene	Montag	9:00	10:00	9:00	10:00	nur am 28.07.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Stretch & Relax	Erwachsene	Montag	10:15	11:15	10:15	11:15	nur am 28.07.
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Rückenfit für Ältere	Erwachsene	Mittwoch	10:30	11:30	10:45	11:45	nur am 30.07.
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Rückenpower	Erwachsene	Donnerstag	9:45	10:45	9:45	10:45	nur am 24.07. + 31.07.
Volkshaus Berne	Saselheider Weg 6	Wirbelsäulengymnastik*	Erwachsene	Donnerstag	14:00	15:00	14:00	15:00	nur am 14.08., 21.08. + 28.08.

Sommerferienplan 2025

Sportstätte	Straße der Sportstätte	Name des Angebots	Erwachsene / Kinder	Wochentag	Uhrzeit Beginn	Uhrzeit Ende	Ferien Beginn	Ferien Ende	evtl. Hinweise
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Pilates für SIE + IHN	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Donnerstag	17:00	18:15	17:00	18:15	nur am 24.07., 31.07., 14.08. + 28.08.
Schule Berne	Lienastr. 32	Ashtanga Yoga-Kurs (Kurs 05.06.-07.08.2025)	Erwachsene nur für die Kursteilnehmer	Donnerstag	20:00	21:15	20:00	21:15	Kurs bis 07.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Wirbelsäulengymnastik*	Erwachsene	Freitag	9:00	10:00	9:00	10:00	nur am 25.07.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Power-Yoga	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Freitag	19:00	20:15	19:00	20:15	nur am 25.07. + 01.08.
tus BERNE Vereinszentrum	Berner Allee 64a	Pilates für SIE + IHN	Erwachsene nur für Mitglieder der bestehenden Gruppen	Freitag	20:15	21:30	20:15	21:30	nur am 25.07. + 01.08.
VOLLEYBALL									
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	Jungen (2011-2013)	Jugendliche	Montag	16:30	18:00	16:30	18:00	
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	3. Damen	Erwachsene	Montag	18:00	19:30	18:00	19:30	
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	1. Herren	Erwachsene	Montag	19:30	22:00	19:30	22:00	
Schule Bekassinenu	Bekassinenu 32	Hobby-Gruppe	Erwachsene	Dienstag	19:45	21:45	19:45	21:45	
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	1. Damen	Erwachsene	Dienstag	20:00	22:00	20:00	22:00	
Schule Hasenweg	Hasenweg 40	2. Damen	Erwachsene	Mittwoch	19:30	22:00	19:30	22:00	Sporthalle am Gut (Thomas-Mann-Str.2)
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	Jungen (2011-2013)	Jugendliche	Donnerstag	17:00	19:00	17:00	19:00	
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	3. Damen	Erwachsene	Donnerstag	19:00	21:00	19:00	21:00	
Schule Heidstücken	Heidstücken 33	1. Damen	Erwachsene	Donnerstag	20:00	22:00	20:00	22:00	
Schule Kamminer Straße	Kamminer Str. 4	Hobby-Gruppe	Erwachsene	Donnerstag	20:00	21:45	20:00	21:45	
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	Jungen (2011-2013)	Jugendliche	Freitag	16:00	17:30	16:00	17:30	
Erich Kästner Schule	Hermelinweg 10	2. Damen	Erwachsene	Freitag	19:30	22:00	19:30	22:00	
ehem. Grundschule Schierenberg	Schierenberg 50	Mixed-Gruppe (Ligaspieler/innen)	Erwachsene	Sonntag	16:00	18:00	16:00	18:00	